

Gesprächscanvas für Kolleg*innen von Menschen mit chronischen Krankheiten

Name

Krankheit

Datum

Klarheit und Reflexion

[alleine vor dem Gespräch ausfüllen]

Ich und meine Krankheit

Was möchte ich über meine Krankheit erzählen? Was möchte ich (erst mal) für mich behalten?

Einschränkungen

Was strengt mich besonders an? Was kann ich gar nicht? Bin ich körperlich eingeschränkt?

Kompetenzen

Welche Fähigkeiten und Perspektiven bringe ich durch meine Krankheit mit?

Rahmenbedingungen

[gemeinsam mit Person ausfüllen, der du vertraust]

Zeit

Gibt es Zeiten, in denen die Krankheit schlimmer ist/auftritt? Wie viele Stunden kann ich realistisch arbeiten? Wie flexibel müssen meine Arbeitsstunden verteilbar sein? Muss ich oft zum Arzt? Ist es schwer für mich, Termine einzuhalten?

Ort

Wo kann ich produktiv arbeiten? Muss mein Arbeitsplatz bestimmte Ausstattungsmerkmale haben? Bin ich lieber alleine oder unter Menschen? Brauche ich Räume zum Zurückziehen?

Kommunikation

Wie möchte ich über meine Krankheit kommunizieren? Möchte ich danach gefragt werden? Gibt es (Kommunikations)situationen im Team, die ich gerne ändern würde?

Workflow und Prozesse

[gemeinsam ausfüllen und mit allen teilen, die Bescheid wissen müssen/sollen]



Wenn es mir nicht gut geht, hilft mir:

--	--

Mein idealer Workflow

hilft mir, meinen Gesundheitszustand im Blick zu behalten und meine Krankheit bei der Arbeit zu managen

--	--	--

Wer übernimmt meine Aufgaben, wenn ich ausfalle?

Was passiert, wenn ich einen Schub habe:

--	--