

WISSEN & WEISHEIT

Stärken, die den Erwerb und Gebrauch von Wissen beinhalten

Kreativität

neue, originelle Ideen und Wege finden, Dinge zu tun

Neugier

Interesse an allen möglichen Dingen; Lust, Fragen zu stellen, zu forschen und zu entdecken

Urteilsvermögen

Dinge gut durchdenken und verschiedene Perspektiven einnehmen

Liebe zum Lernen

neues Wissen aneignen und organisieren

Weitsicht

in der Lage, gute Ratschläge zu geben; wird oft nach Rat gefragt

MUT

Stärken, die helfen, interne und externe Barrieren zu überwinden

Tapferkeit

sich Bedrohungen oder Schmerz nicht leicht beugen

Ausdauer

begonnene Arbeit beenden und dabei Zufriedenheit erleben

Ehrlichkeit

die Wahrheit sagen und sich authentisch verhalten

Tatendrang

Dingen mit Energie und Begeisterung begegnen

MENSCHLICHKEIT

Stärken, die liebevolle menschliche Interaktionen ermöglichen

Liebe geben und nehmen können

*menschliche Nähe
herstellen und schätzen*

Großzügigkeit

*Menschen gerne
Gefallen tun; gute
Taten vollbringen*

Soziale Intelligenz

*sich der eigenen Motive
und Gefühle, aber auch der
anderer bewusst sein*

GERECHTIGKEIT

Stärken, die das
Gemeinwesen fördern

Teamfähigkeit

*am besten als Teil
einer Gruppe arbeiten;
Gruppenzugehörigkeit
wichtig finden*

Fairness

*Gleichbehandlung zentral
finden und danach leben*

Führungsvermögen

*Aktivitäten und Leistungen
von Gruppen ermöglichen
und organisieren*

TRANSZENDENZ

Stärken, die uns dem näherbringen, was über unsere eigene Existenz hinausweist

Sinn für Schönheit & Exzellenz

Dinge in allen Lebensbereichen bewusst wahrnehmen und sich darüber freuen

Dankbarkeit

sich der guten Dinge bewusst sein und sie schätzen

Hoffnung

das Beste erwarten und daran arbeiten, es zu erreichen

Humor

Lachen und Humor schätzen; Dinge von der leichten Seite nehmen

Spiritualität

kohärente Überzeugung von höherem Sinn haben; Verbindung mit etwas Größerem spüren

MÄSSIGUNG

Stärken, die dem Exzess entgegenwirken

Vergebung

*Menschen vergeben,
die Unrecht getan haben;
gnädig sein*

Bescheidenheit

*sich nicht in den
Mittelpunkt stellen;
das Erreichte für sich
sprechen lassen*

Vorsicht/ Besonnenheit

*über die Konsequenzen
von Entscheidungen
nachdenken*

Selbstregulation

*das eigene Verhalten und
Gefühle bewusst steuern*